

K9 Bewegungstrainer Lehrgang

Der K9 Bewegungstrainer Lehrgang geht mittlerweile in seine 10. Runde – ein Jubiläum, das mich natürlich als Gründerin, Veranstalterin und Referentin sehr stolz macht.

Erst noch mit Argusaugen betrachtet, hat sich mittlerweile eine feste Community entwickelt, der das körperliche Wohl der Hunde ganz besonders am Herzen liegt. Egal in welchem Zusammenhang – ob Sport oder Zucht oder Training oder, oder ... immer wieder treffe eine und einen meiner Bewegungstrainer, die wissbegierig sind und sich auf dem neuesten Stand der Kynologie halten möchten. „Meine“ Bewegungstrainer, das sind Leute ganz unterschiedlichen Alters, aus allen möglichen Sportarten, Züchter und Hundeliebhaber aus allen Bundesländern, die den K9 Bewegungstrainer Lehrgang absolviert haben. Dieser Lehrgang hat sich als Nachfolger der Universitätslehrgänge „Physiotherapie am Tier“ und „Angewandte Kynologie“ entwickelt und beschäftigt sich mit dem gesunden Hund in Bewegung. Gesunde Hunde so zu trainieren, dass körperliche Schäden vermieden werden können, Frühwarnzeichen zu erkennen, die Tiere unverzüglich aus dem Training zu nehmen und zum Tierarzt zu schicken – das ist der rote Faden, der sich durch die 6 Wochenendmodule zieht.

Sauberes Aufwärmen, passende Übungen zum Aufbau eines Alters entsprechenden Trainings, Koordination, Kraft und Geschicklichkeit in den Trainingsalltag integrieren – all das sind Themen, mit denen wir uns im Lehrgang beschäftigen. Auflockernde oder anregende Massage-techniken gehören ebenso zum Lehrplan wie Anatomie und Biomechanik.

Weil mittlerweile viele meiner Bewegungstrainer in Tierarztpraxen und Tierkliniken gelandet sind und den behandelten Tierärzten bei physiotherapeutischen Übungen zur Hand gehen, habe ich ein weiterführendes Programm entwickelt, das unter dem Titel „K9 goes Physio“ in Deutschland an der Grenze zu Salzburg starten wird.

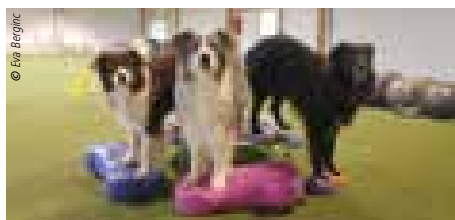
Für beide Lehrgänge „K9 Bewegungstrainer“ und „K9 goes Physio“ können Sie sich auf meiner Homepage www.physiovet.info oder meiner Facebook Seite „physiovet“ gerne anmelden. Hier darf ich Ihnen einige meiner Absolventen vorstellen:



Isabella Gollner

www.dogs-reha.at
Durch mein Hobby, den Gebrauchshundesport, kam ich 2013 zum Reha-Trainer Lehrgang und schloss diesen 2014 auch erfolgreich ab.

Seitdem habe ich eine eigene Praxis, zuerst in Salzburg, 2016 bin ich dann ins Vet-Zentrum nach Berchtesgaden übersiedelt, da ich hier auf Grund der optimalen Lage aus dem gesamten Salzburger- und Bayrischen Raum sehr gut erreichbar bin. Wenn ich den Reha-Trainer Lehrgang von Frau Dr. Sabine Mai beschreiben müsste, wäre es mit den Worten: extrem lehrreich, spannend, jede Menge Spaß und absolut Praxis orientiert!“



Eva Berginc

Derzeit noch Militärpilotin möchte ich meine Arbeit schon bald ganz den Hunden widmen. Mein Fokus nach der Ausbildung wird auf den Basics für den Sport- und Rettungshund liegen. Da ich nebenbei auch noch die Dog Trainer Professional Ausbildung an der Karen Pryor Academy mache, plane ich ein vielfältiges Programm in dem zuvor angeführten Bereich. Kraft- und Koordinationstraining vom Welpen, über den Sporthund bis zum Senior sowie die Basics für den Hundesport werden mein Steckpferd werden. Mein zweites Standbein wird auf den Bereich Erwachsenen-(Trainer-)ausbildung, erstellen von Trainingsplänen und Unterrichtseinheiten abzielen.

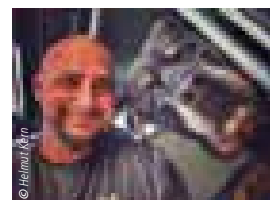
Selber besitze ich drei Australian Shepherds die ich sowohl sportlich als auch einsatzmäßig im Rettungshundewesen und im Obedience führe.



Heike Erlacher

Ich bin gelernte Tierpflegerin. Ich züchte Malinois und Parson Russell Terrier unter dem Zuchtstättennamen „of Flying Porkies“. Ich betreibe Hundesport in den Sparten IPO, BGH, FH und Stöberarbeit. Ich habe im Bewegungstrainerlehrgang gelernt wie wichtig es ist, alle Hunde fit und beweglich zu halten. Angefangen von Massagetechniken über passive Bewegung zur Mobilisation, Übungen an Geräten und natürlich auch die Gangbildanalyse und Palpation, konnte ich sehr viel für mich und

meine Kunden mitnehmen. Die Theorie wurde sehr verständlich und gar nicht trocken erklärt. Wir konnten das Gelernte an den mitgebrachten Hunden gleich praktisch anwenden, dabei kam auch der Spaß nicht zu kurz. So kann ich das Erlernte, Hundesportlern sowie auch nicht sportlich ambitionierten Hundebesitzern nahebringen und diesen die Notwendigkeit der Erhaltung der Muskulatur und Beweglichkeit verständlich machen. Ebenso habe ich das Glück durch das Gelernte im Bewegungstrainerlehrgang, Hunden im Unterwasserlaufband wieder zu ihrer Kondition, zum Muskelaufbau und zu ihrer Bewegungsfähigkeit verhelfen zu können.



Helmut Kern

Physio Wuff Graz
Ich absolvierte den Kurs bereits vor ein paar

Jahren und war damals schon begeistert von der Menge an Information, lehrreichem Wissen und praxisbetontem Arbeiten. In der Folge habe ich mich dann vor allem auf die Arbeit mit Hunden konzentriert. Zusammen mit Dr. Martin Groß (TA Graz, Puntigam) versuche ich dieses Wissen nun sinnvoll umzusetzen. Dabei konzentriere ich mich besonders auf den Aufbau und die Regeneration nach Verletzungen oder Operationen. Für die Therapie/Training steht uns ein gut ausgestatteter Behandlungsraum und auch ein Raum mit Unterwasserlaufband zur Verfügung. Von dem Kurs bei Frau Dr. Mai habe ich sehr profitiert und ich freue mich schon auf weitere interessante, lehrreiche Seminare.



Iris Bozek

Als Obfrau des ÖRV HSV Steinbach und aktive Hundesportlerin sehe ich immer wieder Hunde, die mit der Zeit an gesundheitlichen Problemen leiden. Genau aus diesem Grund habe ich mich

für die Ausbildung zum K9-Bewegungstrainer entschieden. Als solche möchte ich den Hundebesitzern zeigen, wie man solchen Problemen vorbeugen oder sie gar verhindern kann. Jedes Hund-Mensch-Team soll so lange wie möglich an dem gemeinsamen Hobby Hundesport Spaß haben. Dies ist dem Menschen nur mit einem gesunden Vierbeiner an seiner Seite möglich.

Im Lehrgang wird auf jede Altersgruppe und Sportart Rücksicht genommen. Die gelernte Theorie wird sofort in die Praxis umgesetzt und jeder einzelne hat genügend Zeit und Möglichkeiten an den Hunden zu üben. Somit kann man das richtige Gefühl dafür entwickeln. Sollte Sabine einmal sehen, dass man das Gefühl noch nicht hat, wird solange geübt, bis man sich sicher ist. Ich würde es bereuen, wenn ich diesen Lehrgang nicht besucht hätte. Ein großes Dankeschön an Sabine Mai für diese Möglichkeit.



Maria Wahrstädter

Ich bin seit nunmehr 15 Jahren als Polizistin in Tirol tätig. Eine meiner großen Leidenschaften nebenher sind schon seit jeher Hunde und Pferde. Vor

9 Jahren konnte ich mir meinen Traum erfüllen und kaufte mir meinen DSH. Mit dem sollte das Thema Hund aber nicht abgetan sein. Immer mehr faszinierte mich das Thema Hund. Die Literatur hierzu wuchs stetig in meinem Bücherregal. Ich besuchte viele Seminare ua auch die Module zum ÖKV Trainer, wo ich Fr Dr. Sabine Mai kennen und schätzen lernen durfte.

Ich hielt danach weiterhin Kontakt mit ihr und ließ mich von ihrem K9-Bewegungstrainerlehrgang überzeugen. Dieser begeisterte mich sehr, weil ich auch immer wieder das Gefühl hatte, dass etwas, im Bereich des Hundetrainings, fehlte. Viele Hundesportarten sehe ich nun aus einem anderen Blickwinkel. Meine Welpentrainings werden anders gestaltet. Allgemein fließt viel vom erlernten Bewegungstraining in meine Hundekurse ein. Ich versuche Hundehalter dahingehend zu sensibilisieren, nicht nur bei sich selbst sondern auch bei ihren treuen Gefährten auf eine adäquate körperliche Fitness zu achten, um deren Wohlbefinden so lange es geht zu erhalten.



Daniela Graf
www.weinviertlerhundetraining.at

Einen Hund muss man bewegen, das weiß wohl jeder. Doch erst wenn man plötzlich einen Hund mit Problemen hat (in

meinem Fall Spondylose mit 1,5 Jahren) merkt man wie komplex das Thema „Bewegung“ ist und wie wenig man eigentlich weiß. Trotz meiner Ausbildung als Hundetrainerin, wurde mir klar dass ich viel zu wenig Wissen über dieses komplexe Thema habe. So bin ich auf den Lehrgang von Physiovet gestoßen. Die Module sind verständlich aufgebaut, so dass man auch ohne große Vorkenntnisse gut mitkommt. Dr. Sabine Mai, ist

eine Vortragende mit viel Geduld, Motivation und Menschlichkeit. Man merkt, dass es ihr wichtig ist das es alle verstehen und sie beantwortet auch die 100. Frage. Theorie und Praxis sind ausgeglichen und gut aufeinander abgestimmt und durch das gemeinsame Üben konnte ich auch neue, nette Menschen kennenlernen.

Zusammenfassend bin ich wirklich froh, dass ich mich dazu entschieden habe. Da mich diese 6 Wochenenden sowohl beruflich als auch privat wirklich weitergebracht haben. Ich freue mich jetzt schon auf meine neuen Frühjahrskurse.



Bernadette Jobst

www.malinois-vomheldenkreuz.at

Im Hundesport haben wir eine hohe Erwartung an Leistung und Schnelligkeit unserer Hunde. Daher ist es

umso wichtiger, dass wir auf die Gesundheit und Fitness unserer Leistungssportler Acht geben. Gutes Konditionstraining, kräftiger Muskelaufbau und eine optimale Aufwärmphase vorm Sport verhindern bzw. verringern die Verletzungsgefahr. Wir erwarten von unseren Hunden 100 % im Training und so sehe ich es auch als meine Aufgabe, meinen Hunden genau dies zurückzugeben. Ich bin mit Herz und Seele Hundesportlerin und Züchterin von Malinois und bin bemüht meine Hunde, sei es im Sport oder in der Zucht, optimal zu trainieren bzw. aufzubauen. Der K9 Bewegungstrainer bei Dr. Sabine Mai beinhaltet genau das, was ich dafür brauchte. Dieses Seminar ist in der Theorie verständlich aufgebaut und mit sehr viel Praxis versehen, so dass man am und mit dem eigenen Hunde lernte. Dr. Sabine Mai geht individuell auf Fragen und Probleme aus dem persönlichen Bereich ein, gibt viele Tipps und Erfahrungswerte mit.



Bernhard Hofmann

Ich besuchte 2015/2016 den, sehr gut strukturierten und praxisnahen K9 Bewegungstrainerkurs bei Fr. Dr. Sabine Mai. Als Hundetrainer

habe ich mit vielen Hunden der verschiedensten Altersklassen zu tun. Diese Erfahrung verbinde ich mit dem K 9 Bewegungstrainer um die Vierbeiner in jedem Entwicklungsstadium optimal zu unterstützen. Schon im Welpenkurs kann ein Hund mit Koordinations- und Stabilisationstraining beginnen um die Körperwahrnehmung zu fördern. Eine frühe Förderung kommt jedem Hund im Laufe seines Lebens zugute und verringert die Verletzungsgefahr um ein Vielfaches. Später

dienen die Übungen dem Muskel und Konditionsaufbau nicht nur bei Sporthunden. Auch der Familienhund erfreut sich so eines langen, gesunden und fitten Lebens. Beim alternden Hund versuche ich durch gezieltes Bewegungstraining einen vorzeitigen Muskelabbau entgegenzuwirken. In Zusammenarbeit mit meiner Ehefrau und Tierärztin Dr. Gabriele Hofmann unterstütze ich auch die Genesung von am Bewegungsapparat erkrankter Hunde. Ein spezielles Komplettpaket für jeden Hund in jedem Alter.

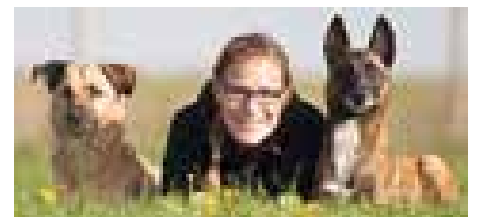


Martina Gollner

www.woodrush.at

Mich als Labrador Züchterin hat die Ausbildung zum Bewegungstrainer in vielem bestärkt, in manchen eine ganz andere

Betrachtung geboten und im ganzen viel mehr Sicherheit gegeben. Anfangen von der Betreuung einer trächtigen Hündin mit Bewegungsübungen, bis hin zur Unterstützung von unterschiedlich entwickelten Welpen in der Frühphase und der Verstärkung der Wahrnehmung von Bewegungsabläufen in der 3.-8. Lebenswoche bis hin zur dementsprechende Förderung. Ich kann die Welpenkäufer viel besser beraten, wie sie mit den Hunden in den einzelnen Wachstumsphasen umgehen sollen und was sie den Welpen und Junghunden zumuten können ohne den Bewegungsapparat zu überlasten. Als Hundetrainerin und Hundesportlerin ist mir durch die Ausbildung zum K9 Bewegungstrainer natürlich auch über das Welpen-Junghundealter hinaus sehr viel Input mitgegeben worden.



Gabriele Seidl

www.nilsstyle.at

„Mein Hund, verletzt?? Nein, der ist TOP FIT!“ Diese Wörter kamen auch aus meinem Mund, bis es dann wirklich soweit war und meine junge Malinois Hündin nicht mehr aufstehen konnte! Wir verlangen Höchstleistungen von unseren Hunden und können nicht ein Quentchen dafür zurück geben, so kam ich auf den Lehrgang „K9-Bewegungstrainer“. Es ist komplett egal, ob der Hund nur Wegbegleiter ist oder im Sport geführt wird, durch die super auf gegliederten Module profitiert ein jeder Hundebesitzer. Wenn ich die Entscheidung hätte, würde ich diesen Lehrgang wieder machen!